

泰安英雄山中学体育发展年度报告

(2024-2025 学年)

一、指导思想

本学年，我校体育工作深入贯彻落实《国家学校体育工作条例》《健康中国 2030 规划纲要》精神，以“健康第一、全面发展”为核心理念，结合“五育并举”要求，扎实推进体育课程改革、阳光体育活动、竞技体育训练及体质健康提升工程，助力学生综合素质发展。

二、工作概况

1. 体育课程建设

课程优化：开齐开足体育与健康课程，高一至高三每周 2 节必修课+1 节选修课（篮球、足球、羽毛球等），融入体能训练与健康知识模块。

特色项目：推广“一校多品”模式，重点发展田径、篮球（传统项目）、跳绳三大特色课程，参与学生覆盖率 95%。

教研活动：组织校内体育教师集体备课 8 次，参与市区级培训 5 场，2 篇教学论文获市级奖项。

2. 体育活动开展

阳光体育：每日 35 分钟大课间活动常态化，开展跑操、运动会、足球联赛等，学生出勤率达 98%。

赛事体系：举办校级运动会 1 次，班级联赛覆盖 60 个班

级。

社团拓展：成立体育类社团 5 个（如羽毛球社等），累计参与学生 600 余人次。

3. 竞技体育成绩

①在泰安市联赛足球比赛中我校女足获得冠军；

②在山东省“中国体育彩票杯”大中小学生体育联赛足球比赛中，我校女足获得高中女子乙组第三名；

③在山东省“希望杯”青训俱乐部比赛中，我校女足获得高中女子 U16 组第二名。

④在市篮球联赛中我校获得第三名，在省篮球联赛中获得第十三名

⑤一名同学获得泰安市田径联赛 800 米和 1500 米双料冠军，代表泰安市参加省田径联赛获得 1500 米亚军。

4. 学生体质健康

近视率同比下降 3.8%，肥胖率下降 2.3%。

5. 安全保障

全年开展运动损伤应急演练 3 次，体育课意外伤害事故零发生。

三、存在问题

1. 体育教师专业化培训需进一步加强，尤其在运动心理指导方面存在短板。

部分学生对体育选修课兴趣不足，课程吸引力待提升。

体育特长生文化课与训练时间平衡问题仍需优化。

四、改进措施

课程创新：引入新兴项目，试点“体育+STEM”跨学科课程。

家校协同：通过家长会、健康讲座普及科学运动理念，建立特长生文化课辅导机制。

五、未来展望

2025-2026 学年，我校将深化体教融合，探索智慧体育管理模式，力争在省级赛事中实现突破，为培养“身心健康、勇于拼搏”的英雄学子持续努力。